

PORTRAIT

PRAXIS FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Praxis für Gesundheitsförderung initiiert und begleitet Lernprozesse zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten. Wir unterstützen Sie darin, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren, um Ihr Wohlbefinden zu verbessern und begleiten Sie, das Erfahrene und Gelernte in Ihren (Arbeits-)Alltag zu integrieren.

WIE WIR ARBEITEN

Achtsamkeit und Wertschätzung sich selber gegenüber gehören zu den Grundlagen des Gesundheitsens.

Körper, Seele und Geist brauchen Aufmerksamkeit, damit ihre Bedürfnisse wahrgenommen werden können.

Erste Signale, Beschwerden wollen ernst genommen werden. Und dann braucht es das Wissen, was getan werden kann.

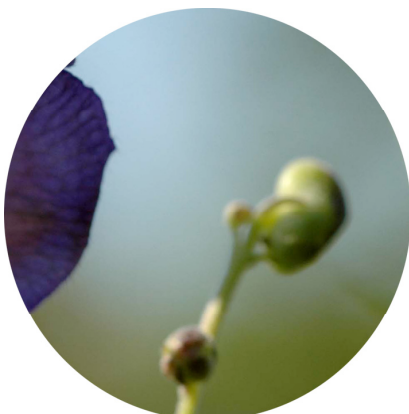
In all unseren Angeboten berücksichtigen wir dies und fördern dadurch die Ressourcen und Fähigkeiten, selbstständig und selbstbestimmt für seine Gesundheit zu sorgen.

SIEH DAS GUTE LIEGT SO NAH

Medizin wächst vor Ihrer Haustür. Bereits der in Einsiedeln geborene, berühmte Arzt und Philosoph Paracelsus (1493–1541) empfahl, sich die Pflanzen in unmittelbarer Wohnumgebung anzuschauen und deren Heilwirkung zu nutzen: «Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken.»

Der Leitsatz der Einfachheit und der Nähe bildet die Basis unseres Wirkens in der Praxis für Gesundheitsförderung. Wir arbeiten mit Ansätzen aus unserem Kulturraum, verwenden heimische Heilpflanzen und gehen davon aus, dass das Wissen darüber, wie der Einzelne gesund leben kann, für jeden zugänglich ist. Wir bieten strukturelle Hilfe, um auf das Wissen zuzugreifen.

Untersuchungen haben gezeigt, dass das persönliche Auseinandersetzen mit Überlebensstrategien den eigenen Willen erheblich steigert, eine kritische Situation zu meistern.



AKUTER KRANKHEITSFALL

BERATUNG UND THERAPIE

- Beratung und Therapie mit naturheilkundlichen Ansätzen

PRÄVENTION UND NACHSORGE/ BEGLEITUNG

BERATUNG UND WORKSHOPS

- Schulung der Selbstwahrnehmung
- Coaching bei Verhaltensänderungen und Problemlösungsprozessen
- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung

WER WIR SIND

MARION MEYER

Naturheilpraktikerin mit Schwerpunkt
TEN (Traditionelle europäische Naturheilkunde)
und klassischer Homöopathie

www.phytorama.ch
031 331 26 12
meyer@phytorama.ch

ANDREA SULZER

Coach und Organisationsentwicklering TRIGON
Sozialarbeiterin HFS
Psychologische Astrologin SFER
Mediationsleiterin

www.entwicklerin.ch
079 759 50 45
sulzer@entwicklerin.ch

